

各位貴賓、各位家長、各位師長、各位畢業生，大家好：

南風徐徐、蟬鳴唧唧，走在校園中望見盛開的草木，感受著滿園綻放的夏日，這是屬於驪歌悠揚季節。在畢業典禮的英文 Commencement 中，Commence 代表了「開始」，於是畢業不只是結束，同時也是另外一段旅程的起點。恭喜各位撐過了研究路上的挫折與壓力，今天我們共同在此回首過去這七百多個日子，無論是快樂喜悅或悲傷失落，我想除了專業知識的累積，更難能可貴的是在清華裡學習到的生活與態度，這是我們能擁有一輩子的禮物。

結束與開始是相應相生的，龍應台女士在《目送》這本書裡提到：「凡事都有定期、天下萬物都有定時；難的是，你如何辨識尋找和放手的時刻，你如何懂得，什麼是什麼呢？」於是在我意識到自己快要不是學生後，決定好好記得這些日子的美好。還記得初入學時，我非常雀躍，因為清華擁有最棒的圖書館、看似吃不膩的小吃部和水木餐廳、一整座山的運動場，以及定期舉辦的梅竹賽、環校路跑、名人演講和音樂會等等，幾乎不需要步出學校，就能滿足所有生活與精神上的需求。廣大的校園、豐富的資源，大大地拓展了我的視野，讓看似平凡的生活瞬間被賦予了新意義。俄國作家杜斯妥也夫斯基說：「人之所以會感到不快樂，是因為他不知道自己是快樂的。」我覺得很快樂，因為有幸能成為清華的學生，更衷心感謝養育我的父母、教導我的師長與同儕，以及學校提供的資源和機會，讓我結識了不同領域的朋友、學習許多新穎的知識，為廣大無垠的學術領域貢獻出一己棉薄之力。雖然在求學過程中常常需要和壓力一起深呼吸，但因為有如此富足的環境滋養著枯燥的生活，讓我們能帶著豐厚的羽翼迎向未來的挑戰。

在兩年充實的清華生活中，由於常常乘坐校園公車路過大禮堂，每每都會映入眼簾的幾個大字是校訓「自強不息，厚德載物」。因為校訓源自於博大精深的周易，我仔細地思考了它的意涵，並試著用自己的方式去理解：第一、是「盡其在我」，還記得某部電影裡有位新手媽媽看了一段即時的生態記錄，影片全時段拍攝老鷹的育雛行為，她豁然開朗地發現人類其實是很奇怪的動物，總是幫自己找很多事情忙碌又要求完美，而她為了家庭幾乎沒有時間專注在自己的工作和興趣，但老鷹媽媽只需要照顧好小寶寶而已，於是身心俱疲的她在那一刻釋懷了。為了面對現今競爭激烈的多元化社會，我們善盡本分、保持前進，更得追求全面的卓越，然而在參加完學期中舉辦的企業徵才說明會後，我才明白，原來從小到大我們所追逐的大多是履歷的欄位能填些什麼，但又有多少人生是寫不上去卻又舉足輕重的呢？所以，別被外在價值淹沒，充分了解自己的長處與短處、保持熱情，在人生中找到屬於自己的光譜並且發光發熱，也許無法事事盡如人意，但是認真做就會不一樣；第二、是「選擇善良」，我很欣賞的歷史偉人一史懷哲是一位富有愛心的醫師，在他的個人著作《文明的哲學》中寫了這麼一段話，將溫柔與善良詮釋得恰到好處：「他在雨後散步時看到腳下的蚯蚓，他把它從礫石地上撿起來，放到草地上。他看到蟲子掉進水坑，會停下來撿一片葉子或一隻樹枝把它救起來。他不怕別人笑他濫情」。如今社會上有許多衝突肇因於價值觀不同，但也有些是由於冷漠和過度防備。如果能把減法改成加法、尊重他人，多看見一份體貼就多一份感謝，才能保有彈性並給予他人適當的幫助和支持。我想，這些就是學校始終如一寄予我們的盼望。

最後，勉勵各位畢業生，隨時做好準備並且嘗試不同的改變，以理想淬礪自己、用熱情感動人群，並且時時給予周遭人事物尊重與關懷。如同尼采所說：「人類偉大之處在於它是橋，而非目的」。願我們能一直帶著智慧與勇氣，活在當下，展望未來，謝謝！